



Katalog živil in jedi z označenimi alergeni

Na osnovi Uredbe o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom št. 1169/2011 (Navedena uredba v 44. členu določa, da so podatki o alergeni, kadar so ti prisotni v končnem proizvodu, obvezni tudi za nepredpakirana živila ponujena za prodajo končnemu potrošniku) in Uredbe o izvajanju uredbe (EU) o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom (Uradni list RS, št. 6/14) Osnovna šola Leskovec obvešča javnost o zagotavljanju varnosti živil, ki se uporabljajo v vrtcu:

1. žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica (npr. pira in horasan), rž, ječmen, oves ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, razen:

- (a) glukoznih sirupov na osnovi pšenice, vključno z dekstrozo;
- (b) maltodekstrinov na osnovi pšenice;
- (c) glukoznih sirupov na osnovi ječmena;
- (d) žit, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;

2. raki in proizvodi iz njih;

3. jajca in proizvodi iz njih;

4. ribe in proizvodi iz njih, razen:

- (a) ribje želatine, ki se uporablja kot nosilec za vitamine ali karotenoide;
- (b) ribje želatine ali želatine iz ribjih mehurjev, ki se uporablja kot sredstvo za bistrenje piva in vina;

5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih;

6. zrnje soje in proizvodi iz njega, razen:

- (a) popolnoma rafiniranega sojinega olja in maščob;
- (b) naravnih zmesi tokoferola (E306), naravnega D-alfa-tokoferola, naravnega D-alfa-tokoferol acetata, naravnega D-alfa-tokoferol sukcinata iz soje;
- (c) rastlinskih sterolov in estrov rastlinskih sterolov iz sojinega olja;
- (d) rastlinskih estrov stanola, proizvedenih iz sterolov iz sojinega olja;

7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), razen:

- (a) sirotke, ki se uporablja za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;
- (b) laktitola;

8. oreški, in sicer mandlji (*Amygdalus communis* L.), **lešniki** (*Corylus avellana*), **orehi** (*Juglans regia*), **indijski oreščki** (*Anacardium occidentale*), **ameriški orehi** (*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch), **brasilski oreščki** (*Bertholletia excelsa*), **pistacija** (*Pistacia vera*), **makadamija ali orehi Queensland** (*Macadamia ternifolia*) ter proizvodi iz njih, razen oreškov, ki se uporabljajo za alkoholne destilate, vključno z etilnim alkoholom kmetijskega izvora;

9. listna zelena in proizvodi iz nje;

10. gorčično seme in proizvodi iz njega;

11. sezamovo seme in proizvodi iz njega;

12. žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂, ki se izračunajo za proizvode, ki so pripravljene za uživanje ali obnovljeni v skladu z navodili proizvajalcev;

13. volčji bob in proizvodi iz njega;

14. mehkužci in proizvodi iz njih.

In proizvodov iz njih, če ni možnosti, da bi se zaradi postopka njihove predelave povečala stopnja alergnosti, kakršna po ocenah EFSE velja za ustrezní proizvod, iz katerega ti izhajajo.

Katalog živil in jedi z označenimi alergeni označuje v skladu z zahtevami Uredbe EU 1169/2011 **snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti**. Katalog živil in jedi z označenimi alergeni je objavljen na oglasni deski enote in na spletni strani vrtca.

Pripravil:

Organizator prehrane in zdravstveno higienskega režima:

Marko Škofca, univ. dipl. inž. živ. teh., l.r.

SNOVI, KI POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI	žita, ki vsebujejo gluten	mleko in mlečni proizvodi	jajca	oreški	arašidi	ribe	raki	soja	listna zelena	gorčično seme	sezamovo seme	volčji bob	žveplov dioksid	mehkužci

KRUH														
Beli kruh	pšenica													
Koruzni kruh	pšenica													
Črni kruh	pšenica													
Rženi kruh	Pšenica, rž													
Ovseni kruh	Pšenica, oves													
Polnozrnat kruh	Pšenica, rž, oves, ječmen									x				
Polbeli kruh	pšenica													
Ajdov kruh	pšenica													
Ajdov kruh z orehi	Pšenica			orehi										
Graham kruh	Pšenica, rž							x						
Pisan kruh	pšenica													
Kruh z manj soli	Pšenica rž													
Pirin kruh	Pšenica, pira													
BIO pirin kruh	Pšenica, pira													
BIO kruh s korenčkom	pšenica													
BIO koruzni kruh	pšenica													
Pirina bombeta	pšenica													
Mlečni kruh	Pšenica	x												

SNOVI, KI POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI	žita, ki vsebujejo gluten	mleko in mlečni proizvodi	jajca	oreški	arašidi	ribe	raki	soja	listna zelena	gorčično seme	sezamovo seme	volčji bob	žveplov dioksid	mehkužci
--	------------------------------	------------------------------	-------	--------	---------	------	------	------	---------------	---------------	---------------	------------	-----------------	----------

PEKOVSKO PECIVO														
Makova štručka	pšenica													
Sirova štručka	pšenica	x												
Pletenica	pšenica													
Kekčevo belo pecivo	pšenica													
Kekčevo črno pecivo	pšenica													
Ajdovo pecivo	pšenica													
Štručka šunka sir	pšenica	x												
Orehova potička	Pšenica	x	x	orehi										
Mlečna štručka / rogljič	pšenica	x						x						
Ajdova žemlja	pšenica							x						
Koruzno pecivo	pšenica													
Zrnata bombetka/štručka	Pšenica, rž										x			
kajzerica	pšenica													
Hot dog štručka bela	Pšenica													
Graham bombeta	pšenica													
Bombeta črna	pšenica													
Rogljček z marmelado	Pšenica													
Koruzna žemlja	pšenica													
Bela žemlja	Pšenica							x						
Ržena žemlja, štručka	Pšenica, rž							x						
Črna žemlja	Pšenica, ječmen							x						
Žemlja s semeni	Pšenica, rž, ječmen							x						
Ovsena žemlja	Pšenica, oves	x												
Kornspitz štručka	Pšenica, rž							x						
BIO polbela bombetka	pšenica													
Kraljeva temna štručka	Pšenica	x	x								x			

SNOVI, KI POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI	žita, ki vsebujejo gluten	mleko in mlečni proizvodi	jajca	oreški	arašidi	ribe	raki	soja	listna zelena	gorčično seme	sezamovo seme	volčji bob	žveplov dioksid	mehkužci

BIO rženo pecivo	Pšenica rž													
Fit štručka	pšenica										x			
BIO koruzno pecivo	Pšenica koruza													
roglič z orehi	Pšenica	x	x	orehi										
burek sirov	pšenica	x	x											
burek jabolčni	pšenica													
francoski roglič z marmelado	pšenica													
osje gnezdo	pšenica	x	x	orehi										
parkelj	pšenica	x	x					x						
štručka s sezamom	pšenica										x			
Sirov polžek	pšenica	x	x											
Buhtelj	Pšenica		x											
parkelj	Pšenica	x	x					x						
Pica šunka-sir	Pšenica	x						x	x					
krof	Pšenica		x					x						

SNOVI, KI POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI	žita, ki vsebujejo gluten	mleko in mlečni proizvodi	jajca	oreški	arašidi	ribe	raki	soja	listna zelena	gorčično seme	sezamovo seme	volčji bob	žveplov dioksid	mehkužci

MLEČNI ZAJTRKI														
Mlečni zdrob	Pšenica	x												
Pirin mlečni zdrob	Pšenica, pira	x												
Mlečni zdrob z ovsenimi kosmiči	Pšenica, oves	x												
Mlečna prosena kaša		x												
Kus kus na mleku	Pšenica	x												
Mlečni močnik	Pšenica	X	x											
Pirin močnik	Pšenica, pira	X												
Mlečni riž		X												
polenta														
Koruzni kosmiči z mlekom		X												
Ovseni kosmiči z mlekom	oves	x												
Čokolešnik	pšenica	x		lešniki				x						
Praženec	pšenica	x	x											
mleko		x												
Riževo mleko														
Kakav (napitek)		x						x						
Bela kava (napitek)	ječmen	X												
(Domači) Sadni jogurt		x												
(Domači) Navadni jogurt		x												
Bio kefir navadni / sadni		x												
Grški jogurt s podloženim sadjem		x												
Kakavov posip								x						
Cimetov posip														
Domači čokolešnik	Pšenica	x		lešniki										

SNOVI, KI POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI	žita, ki vsebujejo gluten	mleko in mlečni proizvodi	jajca	oreški	arašidi	ribe	raki	soja	listna zelena	gorčično seme	sezamovo seme	volčji bob	žveplov dioksid	mehkužci

NAMAZI IN OSTALA ŽIVILA ZA ZAJTRK														
Sirni namaz		X												
Sirni šunkin namaz		x												
Sirni tunin namaz		x				x								
Sirni namaz s korenčkom in kumaricami		x								x				
Sirni namaz s svežo papriko		x												
Ribji sirni namaz s skušo		x				x								
Sirni zeliščni namaz		x												
Jajčni sirni namaz		x	x											
Sirni namaz z bučnimi semeni		x												
Trdo kuhano jajce			x											
Umešana jajca	pšenica	x	x											
Rio mare tunin namaz						x								
Piščančja pašteta		x												
Topljeni sir		x												
Kisle kumarice										x				
Vložena paprika														
maslo		x												
Rastlinski namaz Vitaquelle														
Med														
Marmelada													x	
Medenka														
Rezan sir		x												
Posebna piščančja salama														
Aljaževa salama														
Piščančje prsi														
Puranja šunka														
Šunka														
hrenovka (piščančja, svinjska, telečja)														
Kuhan pršut														

SNOVI, KI POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI	žita, ki vsebujejo gluten	mleko in mlečni proizvodi	jajca	oreški	arašidi	ribe	raki	soja	listna zelena	gorčično seme	sezamovo seme	volčji bob	žveplov dioksid	mehkužci

Topljeni sir		x	x											
Kisla smetana		x												
Lešnikov namaz		x		lešniki				x						
BIO marmelada (jagodna, marelična)														
Tuna (tunini koščki)						x								
Piščančji medaljoni	pšenica													
Margarina Becel, Rama		x												
tunina pašteta		x				x								

SNOVI, KI POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI	žita, ki vsebujejo gluten	mleko in mlečni proizvodi	jajca	oreški	arašidi	ribe	raki	soja	listna zelena	gorčično seme	sezamovo seme	volčji bob	žveplovi dioksidi	mehkužci

GLAVNE JEDI														
Ješprenova enolončnica	ješprenj													
som s koruzno moko	pšenica													
File postrvi s koruzno moko	pšenica													
Bolonjska omaka (mleto mešano meso)	pšenica													
Zrezek (piščančji, telečji, svinjski, puranji) v naravni omaki	pšenica													
Zrezek (piščančji, telečji, goveji, svinjski, puranji) v vrtnarski omaki	pšenica													
Rižota (puranja, piščančja, telečja, svinjska)														
pečenica														
Kranjska klobasa														
Dunajski zrezek (svinjski, piščančji, puranji)	pšenica	x	x											
Zeljna enolončnica s telečjim mesom	pšenica													
Obara (piščančja, telečja, puranja) z žličniki	Pšenica	X	x											
Obara (piščančja, telečja, puranja) z jušnimi krpicami	Pšenica		x											
Paprikaš (puranji, piščančji)	Pšenica													
golaž (goveji, telečji)	Pšenica													
Krompirjev golaž (z govejim, telečjim mesom)	pšenica													
Segedin golaž	pšenica													
Kocke s svežo papriko (svinjske, telečje, puranje, goveje)	Pšenica													
Pečeni piščanec (krače, stegna)														
file ribe (morski list, kapski, ostrž, oslič, losos) po dunajsko	Pšenica	x	x			x								
Zelenjavna enolončnica z lečo in mesom	pšenica													
Gratinirani skutni (sirovi) štruklji	pšenica	x	x											
Jota s kislom repo / kislom zeljem	pšenica													
Ribja mesna štruca	pšenica		x			x								

SNOVI, KI POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI	žita, ki vsebujejo gluten	mleko in mlečni proizvodi	jajca	oreški	arašidi	ribe	raki	soja	listna zelena	gorčično seme	sezamovo seme	volčji bob	žveplov dioksid	mehkužci

Ribji polpeti	pšenica		x			x								
Mesna lazanja	pšenica	x	x											
Zelenjavna lazanja s popečeno zelenjavo	Pšenica	x	x											
Piščančji (puranji) trakovi v naravni omaki	pšenica													
Piščančje (puranove) kocke v smetanovi omaki	Pšenica	x												
čufti v paradižnikovi omaki	pšenica		x											
Mesna štruca	Pšenica		x											
pasulj	pšenica													
Makaronovo meso	Pšenica		x											
Sirovi kaneloni	Pšenica	x	x					x						
Sojini polpeti	Pšenica Oves							x	x				x	
Pečenka (telečja, svinjska, puranja)														
Dušena govedina														
Zelenjavna enolončnica s fižolom in krompirjem	pšenica													
Pašta fižol	pšenica		x											
Piščančji ražnjiči														
Mleta pečenka	pšenica		x											
Boranja	pšenica													
zelenjavni polpeti (brokoli, cvetača)	pšenica oves												x	
zeljne krpice (enolončnica)	pšenica		x						x					
mesne kocke (puranje, svinjske, telečje) v čebulni omaki	pšenica													
eko telečja hrenovka														

SNOVI, KI POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI	žita, ki vsebujejo gluten	mleko in mlečni proizvodi	jajca	oreški	arašidi	ribe	raki	soja	listna zelena	gorčično seme	sezamovo seme	volčji bob	žveplov dioksid	mehkužci

PRILOGE														
Blitva s krompirjem	pšenica													
Krompirjevi njoki	pšenica		x										x	
Polnozrnati kus kus	pšenica													
Pire krompir		x												
Kremna špinaca	pšenica	x												
Rženi njoki	Pšenica, rž		x										x	
Koruzni njoki	pšenica		x										x	
Kisla repa	pšenica													
matevž														
Čebulni krompir	pšenica													
Pretlačen krompir														
Polnozrnati špageti	pšenica													
špageti	pšenica		x											
Polenta														
(polnozrnati) Kus kus	pšenica													
Jajčni vlivanci	Pšenica		x											
Mlinci	Pšenica		x											
Mlinci brez jajc	Pšenica													
Džuveč riž	Pšenica								x					
Riban sir	Pšenica	x												
Polnozrnat testenine	pšenica													
Riž 3 žita	Ječmen, pira													
Dušeni riž														
rizi bizi (dušeni riž z zelenjavo)														
Testenine (metuljčki, polžki, peresniki)	Pšenica		x											
Sirovi tortelini	Pšenica	x	x											
Krompirjeva solata		x	x						x					
Gratinirani široki rezanci z zelenjavo	Pšenica	x	x											

SNOVI, KI POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI	žita, ki vsebujejo gluten	mleko in mlečni proizvodi	jajca	oreški	arašidi	ribe	raki	soja	listna zelena	gorčično seme	sezamovo seme	volčji bob	žveplovi dioksidi	mehkužci

Dušeno sladko zelje	Pšenica													
Kruhova rezina	Pšenica	x	x											
pirini klobučki	pšenica pira		x											
ribja omaka (iz mletega soma)	pšenica					x								
zelenjavna omaka (bučkina omaka)	pšenica	x												
Napolitanska omaka (paradižnikova)	pšenica													
Milanska omaka (šunka, grah)	pšenica													
Sirova omaka	pšenica	x												
Tunina omaka (paradižnikova s tuno)	pšenica					x								

SNOVI, KI POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI	žita, ki vsebujejo gluten	mleko in mlečni proizvodi	jajca	oreški	arašidi	ribe	raki	soja	listna zelena	gorčično seme	sezamovo seme	volčji bob	žveplovi dioksidi	mehkužci
--	---------------------------	---------------------------	-------	--------	---------	------	------	------	---------------	---------------	---------------	------------	-------------------	----------

JUHE														
Zelenjavna juha														
Milijonska juha	pšenica		x											
Zdrobova juha s korenčkom	pšenica													
Jajčna prežganka	pšenica		x											
Paradižnikova juha														
Porova juha		x												
bučna juha		x												
Bučkina juha														
Fižolova juha														
Cvetačna juha		x												
Brokoli juha														
Kremna brokoli juha		x												
Jušne zakuhe (zvezdice, rižek, rezanci, krpice)	pšenica		x											
Špinačna juha		x												
Zeljna juha														
Krompirjeva juha														
Koromačeva juha		x												
Goveja/Kostna juha														
Špargljeva juha														
česnova kremna juha		x												

SNOVI, KI POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI	žita, ki vsebujejo gluten	mleko in mlečni proizvodi	jajca	oreški	arašidi	ribe	raki	soja	listna zelena	gorčično seme	sezamovo seme	volčji bob	žveplov dioksid	mehkužci
--	------------------------------	------------------------------	-------	--------	---------	------	------	------	---------------	---------------	---------------	------------	-----------------	----------

SOLATE														
Zelena solata														
Rdeča pesa														
Zelje v solati														
Kitajsko zelje v solati														
Rdeči in zeleni radič v solati														
Motovilec														
Fižol v zrnju (dodatek k solati)														
Ribano korenje (dodatek k solati)														
Koruza v slanici (dodatek k solati)														
Ajdova kaša v solati	Sledi pšenice													
Paradižnikova solata														
Kumarična solata														
rukola														
mešana solata														

SNOVI, KI POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI	žita, ki vsebujejo gluten	mleko in mlečni proizvodi	jajca	oreški	arašidi	ribe	raki	soja	listna zelena	gorčično seme	sezamovo seme	volčji bob	žveplov dioksid	mehkužci

SLADICE														
Makove kocke	pšenica	x	x											
Domači puding (vanilijev, čokoladni)		x												
Marmorni kolač	pšenica	x	x											
Ajdovi štruklji z orehi	pšenica	x		orehi				x						
Marelični cmoki	pšenica	x	x										x	
Slivovi cmoki	pešnica	x	x										x	
Borovničevi cmoki	pešnica	x	x										x	
Urškino pecivo	pšenica	x	x	orehi									x	
Panakota s sadnim prelivom		x												
Prosenka kaša z jabolki		x												
Prosenka kaša z jabolki na riževem mleku														
Palačinke	Pšenica	X	x											
Praženec	Pšenica	x	X											
Kompot														
Sladoled		x												
Jogurtovo pecivo	Pšenica	x	x											
Skutni narastek	Pšenica	x	x											
Jabolčni zavitek	Pšenica	x	x	orehi				x						
Polnozrnati jabolčni zavitek	Pšenica			orehi				x						
Jogurtov biskvit	Pšenica	x	x											
Jabolčna pita	pšenica	x	x											
sadno pecivo (borovničevo, breskovo, drugo sadje)	pšenica	x	x											
gratinirane palačinke	pšenica	x	x											
skutna pita	pšenica	x	x											
domači krof	pšenica	x	x											
domači buhtlji	pšenica	x	x											

SNOVI, KI POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI	žita, ki vsebujejo gluten	mleko in mlečni proizvodi	jajca	oreški	arašidi	ribe	raki	soja	listna zelena	gorčično seme	sezamovo seme	volčji bob	žveplov dioksid	mehkužci

PRIGRIZKI, POPOLDANSKE MALICE, RAZNO														
Grisini s sezamom	pšenica										x			
Grisini	pšenica													
Suho sadje, orehi				orehi										
Suho sadje, lešniki				lešniki										
Suho sadje, rozine											x			
Suho sadje, marelice											x			
Suho sadje, jabolka											x			
Suho sadje, slive											x			
gorčica										x				
Polnozrnati prepečenec	pšenica										x			
prepečenec	pšenica													
Riževi vafli														
Crispy, rženi	Pšenica, rž	x												
Crispy, koruzni														
Crispy, polnozrnati	Pešnica, rž	x												
Polnozrnati piškoti	Pšenica, oves		x								x			
Ovseni keksi s sadjem	Pšenica, oves		x	lešniki				x			x			
Sadna skutka		x												
Smetanov hren		x											x	
Grški jogurt s podloženim sadjem		x												
skuta s podloženim sadjem		x												
tekoči jogurt		x												
medenjaki (keksi)	pšenica, ječmen		x					x						
mini štruklji	pšenica	x	x	lešniki, orehi				x						