

NAČINI PREHRANJEVANJA

Poučuje: Katarina Jordan

Izbirni predmet je namenjen učencem 9. razreda in obsega 32 ur.

Učenci bodo spoznali prehrano z vidika zagotavljanja in varovanja zdravja.

Spoznajo pomen zdrave prehrane, načine prehranjevanja in prehrano v različnih starostnih obdobjih življenja.

Delo pri predmetu poteka predvsem praktično.