



Spoštovani starši!

Redna gibalna aktivnost v otroštvu predstavlja pomembno razvojno spodbudo, ki je koristna za krepitev in varovanje zdravja, ohranjanje potrebne ravni gibalnih sposobnosti in oblikovanje takšnih navad in vedenjskih vzorcev, ki zagotavljajo zdrav življenjski slog v vseh starostnih obdobjih.

Zavod za šport Republike Slovenije Planica je izdal razpis za dodatno udejstvovanje otrok pri športni dejavnosti. Namen programa je spodbuditi zavest otrok za rekreativno športno aktivnost in v program privabiti predvsem tiste, ki ne sodelujejo v tekmovalnem športu. **Potrebno je poudariti, da je program za otroka popolnoma brezplačen, saj se strokovni delavec financira iz evropskih skladov.** Cilj dodatnih ur je odpravljati posledice negativnih vplivov sodobnega življenja (vadba za primerno telesno držo, odpravljanje debelosti, razvoj splošne vzdržljivosti). **Učenci pri teh urah ne bodo ocenjeni.**

Za učence **predmetne in razredne stopnje** bo vadba organizirana **pred rednim šolskim poukom** (od 7.30 do 8:15) in **po rednem šolskem pouku** (od 12:00 do 14:20), ko bo čas namenjen igram z žogo in vzdržljivostnim športom (tek, rolanje, kolesarjenje, plavanje...). Vsem prijavljenim v program bodo ponujene športne sobote, kjer se bodo spoznali z različnimi športnimi dejavnostmi (npr.: Ljubljanski maraton, planinski pohodi, kolesarjenje ...). Urnik vadbe bo narejen v prvem tednu novega šolskega leta in je odvisen od števila prijav.

Prosimo vas, da izpolnite soglasje in ga otroci vrnejo razrednikom!

Lepo pozdravljeni,
Ravnatelj:
Anton Bizjak

Učitelj športne vzgoje:
Ivanjšek Egon

Opozorilo!

Če otroka prijavite na dodatni uri športne vzgoje, se predvideva, da bo program redno obiskoval skozi celotno šolsko leto!

odrežite

Soglašam, da bo _____ (ime in priimek učenke/ca) iz _____ razreda bo v šolskem letu 2015/2016 obiskoval **dve dodatni uri športne vzgoje** na teden v okviru projekta »Zdrav življenjski slog«.

Podpis staršev:
