

## **IZBRANI ŠPORT – NOGOMET**

Namenjen učencem: **7. razred**

V obsegu: **35 ur letno**

Poučuje: učitelj športne vzgoje, predviden je **Iztok Pirc**

Učenci bodo z izbranim športom razvijali nekatere gibalne in funkcionalne sposobnosti ter opravljali dalj časa trajajoče gibalne naloge aerobnega značaja.

Spopolnjevali bodo različna športna znanja ter nadgradili tehnična in taktična znanja v izbrani športni panogi, nogomet.

Seznani se bodo s teoretičnimi vsebinami:

- spoznati pomen redne športne vadbe
- poznati določena pravila interesne dejavnosti
- razumeti vpliv izbranega športa na organizem
- povezovati različna znanja drugih predmetov.

Izbrani šport privzgaja prijetno doživljanje športa, oblikovanje in razvoj stališč, navad ter načinov ravnanja. Spodbuja medsebojno sodelovanje in zdravo tekmovalnost v interesni dejavnosti ter spoštovanje pravil športnega obnašanja in doživljanje vpliv športne vadbe na dobro počutje.